



CLUB XIMNASIA ESCOLA PAVILLÓN
PARDO DE CELA Nº 2
32.003 - Ourense
TLF. 693 639 079
E-MAIL: escolaximnasia@gmail.com
CIF: G-32.346.751



XII TORNEO NADAL OURENSE 2018

DATA: 2 DE DECEMBRO DE 2018

HORARIO: de 11:00 a 14:00 h.

LUGAR: PAVILLON DOS REMEDIOS DE OURENSE

CANCHA CENTRAL (ximnasia rítmica) E ANEXO (xim. de trampolín)

O horario poderá sufrir modificacións según inscricións e desenvolvemento do evento.

PARA PARTICIPAR: Enviar por e-mail o documento adxunto, **debidamente cuberto**, antes do **día 9 de novembro**.

ENDERZO DE CORREO ELECTRÓNICO: escolaximnasia@gmail.com

INFORMACIÓN XERAL:

- **COMPETICIÓN:**

- Competición de trampolín (según normativa que enviaremos)
- Competición de ximnasia rítmica- modalidade conxuntos nivel absoluto nas categorías benxamín, alevín, infantil, junior e senior, según normativa da Federación Española de Ximnasia para este nivel, sen límite por club.

- **EXHIBICIÓN**

- Os clubs poderán inscribir exercicios de exhibición nas seguintes modalidades: trampolín, minitramp simple e suelo, ximnasia rítmica-conxuntos, acrobática, ximnasia estética e ximnasia xeral. Non poderán inscribirse en exhibición os conxuntos que poidan ser inscritos en competición.
 - Non se inscribirán máis de dous exercicios por club nas modalidades que utilicen tapiz e música.
 - En ximnasia de trampolín cada club poderá inscribir ata dez ximnastas/aparatos só nos niveis e aparatos nos que non hai competición.
- **As músicas deberanser enviadas antes do día 25 de novembro, e non antes de recibir o primeiro orden de saída, en formato mp3, cos seguintes datos do dorsal.**



CLUB XIMNASIA ESCOLA PAVILLÓN

PARDO DE CELA Nº 2
32.003 - Ourense
TLF. 693 639 079
E-MAIL: escolaximnasia@gmail.com
CIF: G-32.346.751



- Os clubs participantes poderán acceder á instalación a partires das 9:30 h. Non haberá adestramentos previos en pista con música.
- No momento de chegar, un representante do club debe achegarse á cancha central ou anexo (zona de megafonía) para:
 - Notificar cambios, baixas ou altas de ximnastas.
 - Ser informado do vestiario que corresponde (estes permanecerán sen chave durante o torneo, polo que aconsellamos non deixar cousas de valor nos mesmos, dado que a organización do torneo non se fará responsable dos obxectos que desaparezan ou se deteriorenen).
- Desfiles:
 - Non haberá desfile inicial.
 - Para o desfile final e entrega de trofeos de competición, os ximnastas acudirán á cancha central antes do mesmo, previo aviso por megafonía.
- Durante o torneo, os ximnastas que no están participando nin adestrando terán un lugar destinado nas gradas para ver a exhibición, deben absterse de permanecer na pista.
- O evento terá un seguro con asistencia médica, polo que **será imprescindible enviar listado completo con nome e apelidos e ano de nacemento de todos os participantes**. Os clubs que inscriban máis de 20 ximnastas en total entre exhibición e competición deberán facer unha aportación de 1€ por cada ximnasta que inscriban a maiores dos 20.
- As baixas débense comunicar **con antelación** e, de non ser posible antes, no momento da chegada ó lugar de exhibición.

*****NOTA IMPORTANTE: o club non se fai responsable de lesións producidas no desenvolvemento deste torneo de ningún ximnasta que non esté debidamente inscrito no documento correspondente.**